**Wat te doen bij zwangerschap?**

Vooreerst willen we je feliciteren met je zwangerschap. In onderstaande document vind je beknopt terug welke administratie je igv zwangerschap in orde dient te brengen. Ook enkele frequente vragen zijn erin terug te vinden.

Veel succes verder!

’t HOP-team

*Erkenningscommissie, ICHO en Acerta verwittigen:*

In geval van zwangerschap moet je zo snel mogelijk de erkenningscommissie op de hoogte stellen. Je kan hiervoor wel wachten tot je 12 weken voorbij bent zodat je zeker bent van een evolutieve zwangerschap.  
Als je een brief post stuur je dit naar hetzelfde adres als je contract. Normaal gezien krijg je tegenbericht wanneer ze jouw aanvraag ontvangen hebben.  
*Federale overheidsdienst (FOD) Volksgezondheid,  
Dienst huisartsgeneeskunde 2D08E  
Victor Hortaplein, 40 bus 10  
1060 Brussel*

Verder moet je ook het ICHO en Sui-Acerta op de hoogte stellen. Voorlopig hebben het ICHO en Sui generis (Acerta) hetzelfde secretariaat en is het verwittigen van beide via het ICHO secretariaat mogelijk.   
*SUivzw/Acerta BPO  
Diestsepoort 1  
3000 leuven*

*ICHO*VZW *Kapucijnenvoer 33 - Blok j - bus 7001  
3000 - Leuven  
Tel 016/37 68 52  
Fax 016/33 74 80*[*icho@icho.be*](mailto:icho@icho.be)

*Wachtdiensten tijdens zwangerschap:*

Voor wachtdiensten is het zo dat je na 26 weken zwangerschap geen nachtarbeid meer mag leveren. Je mag wel nog dagwachten doen om indien nodig het totale aantal vereiste wachturen te bekomen (60u weekwachten en 60u weekendwacht). Let op: Je bent niet vrijgesteld van wachturen owv zwangerschap.

*Uitkering aanvragen:*

Voor je loon tijdens je moederschapsrust: Eerst en vooral meldt je via een vertrouwelijk document je zwangerschap (dit krijg je opgestuurd nadat je de mutualiteit verwittigd). Je aanvraag wordt dan behandeld en je krijgt papieren opgestuurd van de mutualiteit die je deels zelf en deels door de werkgever moeten ingevuld worden. Pas wanneer dit allemaal opgestuurd is, komt je vervangend loon van de mutualiteit op je rekening terecht. Vul dus op tijd je aangifte van zwangerschap (voor de bevalling) in zodat je meteen betaald wordt. Doe je dit niet wordt je nog steeds betaalt maar enkel veel later. Achteraf moet je een akte van geboorte (die je op het gemeentehuis of stadhuis verkregen hebt na aangifte) opsturen om de exacte eindduur van je moederschapsrust te bepalen.   
Zolang je moederschapsrust de 15 weken niet overschrijdt, wordt je HAIO-stage niet verlengd. Neem je borstvoedingsverlof bij (= max 3 weken), dan wel. (Igv een meerling krijg je 2 weken extra zwangerschapsrust. Of je deze moet bijdoen achteraf dien je met de erkenningscommissie te overleggen.)  
Meer informatie vindt je in het huishoudelijk reglement op de [www.icho-info.be](http://www.icho-info.be) onder brochures (niet aanmelden).   
Lees igv lactatieverlof zeker de brochure op de site omdat je hier bijkomende acties moet ondernemen (oa aanvraag van het verlof 4-6 weken na de bevalling adhv een consultatie bij IDEWE).

*Seminaries:*

Vermits de FOD de afwezigheid omwille van moederschapsrust < 15 weken gedoogd, en dus niet als een officiële onderbreking wordt aanzien, moet je inderdaad seminaries blijven bijwonen gedurende je moederschapsrust.  Dit betekent dat je zoals alle andere HAIO’s 14/17 seminaries moet bijgewoond hebben. (Minimum 40/50 uren per opleidingsjaar aanwezigheid moet je hebben behaald, waarbij je thesis verdediging als 1 aanwezigheid meetelt.) Let dus op dat je snel genoeg opnieuw deelneemt aan de seminaries. In veel seminariegroepen mag je de baby igv borstvoeding meenemen.

*Voorschrijven tijdens je moederschapsrust:*

Normaal wordt je 005/006 nummer ingetrokken wanneer je langer dan 1 maand uitvalt. Igv zwangerschap vraag je dit best even na aan het ICHO.