

Studeer je dit jaar af in het 6^{de} jaar geneeskunde en koos je voor huisartsgeneeskunde? Proficiat! Het begin van 3 mooie spannende jaren en een aanloop voor je carrière. Maar, hoe weet je waar je het best begint? Hier volgen enkele tips en tricks voor het begin van 3 geslaagde HAIO jaren.

Houd goed voor ogen dat deze 3 jaren een uitgelezen kans zijn om de kneepjes van het vak onder de knie te krijgen. Je zult al gemerkt hebben tijdens je stage(s) huisartsgeneeskunde dat je vaak iets tegenkomt wat je niet meteen of slechts heel beknopt in je cursussen gezien hebt. Denk maar aan fysiologisch vaginaal bloedverlies bij een pasgeborene, habitueel tenenlopen of behandelen van een ingegroeide teennagel. Ervaring en begeleiding van een goede PO helpt je snel vooruit in je ontwikkeling van arts tot huisarts.

Regel 1: Bereid je sollicitatiegesprek voor.

De sollicitaties vinden in eerste instantie online plaats. Zowel jij als je toekomstige PO maken een online profiel op, hiervoor krijgen jullie als HAIO's 1 week voorbereidingstijd. Deze profielen kunnen jullie nadien dan van elkaar bekijken. Staat een PO- en praktijkprofiel jou aan, dan kun je je kandidatuur insturen! Met een beetje geluk wordt je nadien uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek. Bereid hier zeker enkele zaken voor, typisch vragen zijn: wat is je motivatie om voor huisartsgeneeskunde te kiezen, wat zijn je sterktes en zwaktes, wat zijn jouw specifieke interesses, ... Het is waardevol om bij meerdere praktijken een gesprek te voeren, want enkel op die manier leer je de verschillen tussen de verschillende praktijken kennen.

Regel 2: Wat wil je leren?

Maak voor jezelf uit wat je belangrijk vindt. Denk eens na over de hiaten in je kennis. Wat wil je juist bijleren? Welke interessegebied wil je verder uitdiepen? Noteer dit op voorhand en breng dit mee!

Sommige PO's doen bijvoorbeeld helemaal geen gynaecologie. Als je dit graag wel wil doen en je wil het plaatsen van spiraaltjes goed onder de knie krijgen, dan ben je bij die PO aan het verkeerde adres. Hetzelfde geldt voor kleine heelkunde. Sommige huisartsen doen dit maar andere artsen hebben dit vaak omwille van tijdsgebrek achterwege gelaten.

Heb je een -006 nummer behaald? Dan plan je om zelf ECG's te nemen. Bekijk dus zeker of je toekomstige praktijk een ECG-toestel heeft. Andere voorbeelden zijn palliatieve zorgen, spirometrie en de aanwezigheid van een CRA of een consultatiebureau-arts bij kind & gezin..

Regel 3: Bespreek praktische zaken.

- Hoe ziet het WOP (Werk- en OpleidingsPlan) eruit? Het WOP is jouw wekelijks werkschema, vraag dit dus zeker even na.
- Is er een streekwacht in de buurt of zijn er praktijkwachters in de week en streekwacht in het weekend? Is er een wachtpost? Hoe vaak moet ik ongeveer van wacht zijn?
- Moet ik buiten de wachturen ook beschikbaar zijn (vb voor als het druk is)?
- Is er een apart kabinet voor de HAIO?
- Heb ik een auto nodig voor huisbezoeken?
- Hoe worden administratieve taken verdeeld? Is er een secretariaat?

- Is wonen in de buurt van de praktijk noodzakelijk? Is er mogelijkheid om te overnachten tijdens wachten?

Regel 4: Overloop elkaars verwachtingen.

Wat verwacht jij van je PO op vlak van begeleiding? Hoe vaak zijn er overlegmomenten? Wat verwacht de PO van jou bijvoorbeeld op vlak van kennis, beschikbaarheid, ... ?

Regel 4: Een tweede contact.

Als het klikt met een PO of je bent geïnteresseerd in een praktijk, neem dan nogmaals contact op met elkaar. Ga nog eens een 2^{de} maal praten zodat je zonder tijdsdruk vragen kan stellen. Je kunt bijvoorbeeld een halve dag consultaties te volgen zodat je de manier van werken kan ervaren. Zo kan je beter beoordelen of de stijl van de PO bij jou past.

Regel 5: Opleidingsplaats kiezen (Contacteer de vorige HAIO!)

Wanneer je interesse hebt in een opleidingsplaats waar er reeds iemand voor jou HAIO is geweest, is het steeds interessant om deze persoon te contacteren. Vraag hem/haar hoe het hem/haar daar beviel. Wat zijn de voordelen en wat zijn de nadelen aan die praktijk. Een PO die een eerste maal met een HAIO wil werken is op zich geen negatief punt, maar kan een sprong in het diepe zijn. De gesprekken die jullie hebben zijn daarom essentieel!

Hou ook goed voor ogen dat je HAIO bent en dat je dus niet op zoek gaat naar een plaats waar je later wil werken maar wel naar een plaats waar je de beste opleiding kan genieten. In dat kader heeft een groepspraktijk niet steeds voordeel over een solo- of duopraktijk!

Nog enkele tips:

Op de ICHO website vind je een ton aan informatie. Bekijk naast de PO- en praktijkprofielen zeker ook het huishoudelijk reglement (<https://icho-info.be/application/content/content/page/51>) . Daar staat veel info in over het WOP en andere belangrijke zaken en rechten die je als HAIO hebt.

Probeer te vermijden dat je in een gezellige babbel belangrijke zaken over het hoofd ziet. Het feit dat je een aangenaam gesprek kan aanknopen is een goede start maar bekijk ook zeker of je op vlak van opleiding en werk ook goed overeenkomt.

Een goede opleidingsplaats voor jou is belangrijk voor een verdere carrière. Je krijgt nog 3 jaar de kans om jouw blinde vlekken te herkennen en hieraan te werken. Dit betekent vaak ook dat de beste opleidingsplaats voor jou niet noodzakelijk de plek is die vlakbij je woonplaats gelegen is. Kies kwaliteit boven gemak en overweeg ook opleidingsplaatsen die niet meteen op je lijstje stonden.

Het aanbod van PO's is groot genoeg! Voor hen is dit een even stresserende periode als voor jullie omdat veel praktijken ook zijn van een HAIO. (Wanneer ze geen HAIO hebben moeten ze deze patiënten zelf verzorgen!) Ze willen dus ook een goede HAIO en willen dat contract snel rond hebben. Denk goed na of dit wel de beste praktijk voor jou is voor je iets tekent.

Veel succes! 't HOP-team