



**KENNISMAKING
HOP:
Hoe maak je een
goede start als
HAIO?**



Overzicht

01

Kennismaking HOP

Wie zijn we en wat doen we?

02

Solliciteren

Verloop sollicitaties, tips en tricks

03

Starten als HAIO

Je hebt je opleidingsplaats, wat regel je nog voor je start?

HOP Functies



Vertegenwoordiging in opleiding en extern overleg

DIRCO, SUi vzw, POC, OG, Hoge
Raad, New Deal Overleg



Spreekbuis van HAIO's

Behartigen van de belangen van
de jonge huisarts



Ombudsfunctie

Vragen rond opleiding, problemen
met PO's of seminariegroep



Informereren

Korte bevragingen, open brief,
vragen over statuut

HOP Geschiedenis



2009 -2010

Oprichting

HOP

Sui Generis statuut

2015-2016

- Grote HAIO
Enquete

2020-2021

- COVID-
compensatiepremie
- open brief

2022-2023

- Overleg RIZIV
New Deal
- Europese en
Belgische
samenwerking EJD

2013-2014

- Werkbelasting van
masterthesis
- Startersdagen
- Sollicitatieprodecure

2019-2020

- Impulseopremie open
brief + video
- Uitwerken uniforme
wachtregeling

2021-2022

- Grensoverschrijdend
gedrag
- Overleg Sociaal
statuut



HOP Engagement



Inzet

- ✓ 3-5 HOP-bestuursvergaderingen
 - Data en plaats via Doodle bepaald
 - Via zoom of occasioneel in een van de universiteitssteden
- ✓ Individueel engagement
 - POC 3-4x/jaar
 - OG 2-4x/jaar
 - Samenwerking met partner(s)

Voordelen

- ✓ Waardering van HAIO's en het ICHO voor jullie inzet
- ✓ Deel uitmaken van een enthousiaste groep HAIO's
- ✓ De kans om mee te werken aan een kwalitatief betere huisartsenopleiding
- ✓ Opdoen van bestuurservaring
- ✓ Uitbouwen van je professionele netwerk, contact met proffen huisartsgeneeskunde, ...
- ✓ Vrijwilligers- en reiskostenvergoeding per vergadering
- ✓ Vergoeding voor de PO indien vergadering in WOP-tijd

Bezoek onze website



www.haio.be

Volg ons op facebook



[https://www.facebook.com/
HAIOOverlegPlatform](https://www.facebook.com/HAIOOverlegPlatform)



Geïnteresseerd?

Stuur dan een mailtje naar info@haio.be

Volg ons op Instagram:
@hophaiooverlegplatform



SOLLICITEREN

Bekwaamheidsproef 16/6 - Jurygesprek 22 of 23/6



- Je eigen profiel aanmaken na slagen van bekwaamheidsproef
 - Visitekaartje! PO's maken hun keuze op basis daarvan
- 26 juni, 9 uur: Verschillende praktijkopleiders zijn zichtbaar voor HAIO op ICHO platform
 - gebruik zoekmotor om juiste periode te selecteren
- 27 juni – Profielen HAIO's worden zichtbaar voor PO
 - PO neemt contact op bij interesse
 - Vanaf dan mogen sollicitatiegesprekken doorgaan

In de periode tussen 26 juni en 27 juni worden er nog geen contacten gelegd. ICHO, de universiteiten, het HOP en OVERSTAG verwachten dat álle haio's en praktijkopleiders zich collegiaal tonen en zich houden aan dit gentleman's agreement!

SOLLICITEREN

Tips



Laat je niet opjagen

- Neem je tijd, denk na, loop eens mee in de praktijk
- Voldoende PO's! Als toch tekorten in sommige regio's, is er werfreserve van pas opgeleide PO's

Maak duidelijke afspraken

- Werk- en Opleidingsplan (WOP)
- Bespreek leerdoelen, verwachtingen, evt Masterproef onderwerp
- Vestigingsverbod: is mogelijkheid, bespreek het
- Wachtverdeling (60h W en 60h WE), hoe regelt wachtrking dit?
- Auto: handig? noodzakelijk?, GSM, welk materiaal beschikbaar, ...
 - opgepast: volgens contract is rijbewijs en beschikbaarheid auto een vereiste, bespreek dit met kandidaat PO indien dit (nog) niet in orde is! → HOP werkpunt

SOLLICITEREN

Tips



Werk- en Opleidingsplan (WOP)

- minimaal 38u en maximaal 48u (8 uur (zelf)studietijd op dinsdag inclusief)
- gemiddeld 10 à 15 patiëntencontacten per dag heeft, berekend op jaarbasis
- de afspraken i.v.m. avondconsultaties (na 18u) na te komen: maximum 6u avondconsultaties per week (gemiddeld op jaarbasis)
- een haio heeft recht op 12u compensatie indien hij/zij 12u of meer werkte of wacht deed indien de volgende dag een werkdag voor de haio is
- hierbij de nodige flexibiliteit en collegialiteit aan de dag gelegd

→ Dit hoort normaal reeds op icho platform te staan, maar vaak is aanpassing in overleg met HAIO mogelijk, te bespreken op sollicitatie.

SOLLICITEREN

Tips



Mogelijke valkuilen?

- Snel beslissen zonder informatie
- Geen overzicht van volledige praktijk
- Kiezen op basis van regio ipv leerdoelstellingen
- Onduidelijke afspraken
- Interessante patiënten maar weinig begeleiding
- Opleiding associatie
- Goede wil t.a.v. kennissen, familie, burens

Contacteer de vorige HAIO!

- cave: een 'goede' plek is niet voor iedereen hetzelfde

SOLLICITEREN

Na een succesvolle sollicitatie



Je hebt je PO gevonden: Proficiat!

Aanmelding op ICHO platform van stage-overeenkomst, bevestigd door de PO

- De aanmelding is een officieel wederzijds engagement dat juridisch bindend is!
- Wie zijn/haar engagement met een praktijkopleider ivm het innemen van een opleidingsplaats niet nakomt, zal een verbrekingsvergoeding van € 3000 moeten betalen aan deze praktijkopleider.

Administratie tijdens de zomer - info krijg je via het ICHO:

- RIZIV-nummer aanvragen tegen 1 oktober = tijd genoeg vraag wel op tijd aan!
- Aansluiting Orde der Artsen (provinciale raad) in provincie van tewerkstelling
- Indienen stageplan bij erkenningscommissie (online)
- Contract ondertekend door PO en opsturen naar ICHO

STARTEN ALS HAIO

Vanaf 1 oktober



- HAIO startdag met veel extra info laatste week van september
- Seminars
 - kennismakingsgesprek met STACO (stagecoördinator) voor start
- Lessen
 - 80% verplichte aanwezigheid
 - Belangrijk om op Sofia alle nodige voorbereidingen te doen
- Ziekenhuisstages van fase 2 worden in de loop van het eerste jaar verdeeld.
 - voorkeuren mogen worden doorgegeven
 - je kan onderling wisselen met andere HAIO's

STARTEN ALS HAIO

Wat verdien je? Welke rechten heb je?

TIP! Download en bekijk
het huishoudelijk
reglement op de icho
website!



Het SUI GENERIS statuut:

- Officiële werkgever is SUivzw (gefinancierd door RIZIV en praktijkopleiders)

Sociale rechten:

- Mutualiteitsuitkering tijdens ziekte, moederschaps- en vaderschapsverlof
- Arbeidsongevallen, invaliditeit
- 15 weken bevallings-/moederschapsverlof
- 20 dagen vaderschapsverlof
- Kinderbijslag
- Omstandigheidsverlof
- 20 dagen vakantie per kalenderjaar, gelijk verdeeld over stageperiodes

NIET voorzien:

- werkloosheidsuitkering, wettelijk pensioen, eindejaarspremie, vakantiegeld, onkostenvergoedingen, palliatief verlof, ...

STARTEN ALS HAIO

Wat verdien je? Welke rechten heb je?



Het SUI GENERIS statuut:

- Opleidingsvergoeding
 - Fase 1: € 3296,33/maand bruto
 - Fase 2: € 3427,96/maand bruto
 - Fase 3: € 3559,80/maand bruto
- Wachtvergoeding
 - Eerste 120u wacht (60u week en 60u weekend) zitten vervat in de basis opleidingsvergoeding
 - Extra gepresteerde wachten
 - week: € 13,18/uur bruto (maandag 8u tot vrijdag 17u59)
 - weekend: € 26,37/uur bruto (vrijdag 18u tot maandag 7u59 + feestdagen)
 - Max aantal toegestane wachten/stagejaar = 360u (180u week en 180u weekend)
- Forfaitaire verplaatsingsvergoeding
 - € 148,60/maand bruto → Gestegen dit jaar, verwezenlijking van het HOP!

STARTEN ALS HAIO

Wat verdien je? Welke rechten heb je?



BEROEPSKOSTEN?

- Sui Generisstatuut is geen zelfstandigenstatuut
- Vaak wel aankoop duur materiaal: dokterstas, otoscoop, eventueel auto
- inbrengen beroepskosten bij belastingaangifte is enkel mogelijk boven een forfait van 5520 euro (inkomstenjaar 2023)
- vervoerskosten zitten reeds in ons loon als verplaatsingsvergoeding
- Indien auto werd aangekocht of tijdelijk woonst gehuurd wordt voor beroepsdoeleinden, kan toch nuttig zijn beroepskosten bij te houden en in te brengen bij belastingaangifte
- Situatie is erg persoonsafhankelijk, te bespreken met eigen boekhouder

VERZEKERINGEN?

- Beroepsverzekering via Amma is in orde via ICHO

RIZIV-PREMIE?

- HAIO's zijn automatisch geconventioneerd dus recht op jaarlijkse riziv-premie die naar pensioenopbouw gaat. Contract hiervoor afsluiten via een van de vele aanbieders

STARTEN ALS HAIO

Wat verdien je? Welke rechten heb je?



Zwanger als HAIO?

- Zwangerschapsverlof (15 weken) zonder verlenging opleiding
- Zo snel mogelijk PO, secretariaat van SUlvzw en Idewe inlichten.
- Nadien aan erkenningscommissie periode van effectieve afwezigheid laten weten
- Geen nachtarbeid vanaf 26 weken zwangerschap (hou hier rekening mee bij de wachten)
→ Zie huishoudelijk reglement SUlvzw

- Ook partners hebben recht op wettelijk ouderschapsverlof (nu 20 dagen)
- Nood aan meer tijd voor gezin? Informeer bij ICHO secretariaat over (beperkte) opties halftijds stage lopen of stage onderbreken mits later afstuderen

→ HOP plant binnenkort bevraging rond gezin en kinderopvang bij HAIO's en hun verwachtingen hier rond, houd onze sociale media in de gaten!

STARTEN ALS HAIO

Extra handige tips



Welk materiaal heb je nodig?

- standaard materiaal → meestal wordt verondersteld dat je dit zelf voorziet, sommige PO's hebben een 'HAIO'-trousse, vraag dit na
 - stethoscoop,
 - bloeddrukmeter,
 - saturatiemeter,
 - thermometer,
 - otoscoop,
 - glucometer,
 - dokterstas
- labomateriaal, urinesticks, verbandmateriaal, urgentiemedicatie in ampullendoos
 - → PO moet urgentiemedicatie voorzien, labo voorziet meestal verbruiksmaterialen
- Papierwerk:
 - voorschriften (zelf afdrukken via app 'ProGezondheid'),
 - attesten en papieren bij overlijden (via PO),
 - lijst urgenties van Domus Medica

STARTEN ALS HAIO

Extra handige tips



Starten in de opleidingspraktijk

- Ga eventueel 2 weken voor start langs (administratie, praktische werking)
 - voorzie tijd om patiëntenprogramma, agendasysteem en labo in te stellen
- Eerste dagen: meelopen? Tot wanneer? Feedback na elke consultative?
- Communiceer met je PO!
- Overleg, zeker in het begin, ALLE patiënten

Onzeker?

- Vertrouw op parameters (urgent?), je anamnese en je klinisch onderzoek. (niet-pluis?)
- Hou je (eigen) structuur telkens aan (ook op huisbezoek).
- Vertrouw op je P.O. (= jouw joker)
- Denk praktisch en probleem-oplossend. Een consult is geen examen!

STARTEN ALS HAIO

Extra handige tips



Hou je MEDBOOK bij

- Lijst je leerpunten (ambities/pitfalls) op
- Kies je opleidingsplaats adhv je leerpunten
- Update je portfolio (Medbook) regelmatig, zet Medbook open tijdens leergesprek met PO

Organiseer jezelf:

- Je dokterstas, je auto
- Jouw consultindeling, jouw kabinet, jouw agenda
- Stel ev je eigen boekje of online document samen met nuttige info (bv Richtlijnen, ..)

Geef jezelf ruimte om te groeien

- Het is normaal dat je de eerste weken veel tijd nodig hebt per patiënt
- Het is normaal dat je de eerste maanden alles zal willen opzoeken, dit mag ook, zo leer je bij
- Je zal snel vooruit gaan en meteen hechte banden met patiënten krijgen!

STARTEN ALS HAIO

Extra handige tips



Kennis vergaren: je krijgt info in de lessen, veel is gebaseerd op richtlijnen:

- Domus Medica - <https://domusmedica.be/richtlijnen>
→ HAIO lidmaatschap is aanbevolen! ook Huisarts Nu abonnement
- NHG - <https://www.nhg.org/nhg-standaarden> → hebben ook een podcast

Andere nuttige sites:

- medicatie etc. tijdens de zwangerschap: Lareb, ftk, Cybele
- Kinderformularium.be
- EBM werken: Ebpracticenet, minerva.be,
- Huidziekten.nl
- Bcfi.be
- Pallialine.be

Op Papier:

- Kleine kwalen in de Huisartspraktijk (+ ... bij ouderen, ... bij zwangeren, ... bij kinderen)
- Compendium geneeskunde boeken als naslagwerk
- Handboek verrichtingen in de huisartspraktijk (duur, eens vragen bij PO om aan te kopen?)

STARTEN ALS HAIO

Extra handige tips



Begin op tijd aan je masterproef

- Kies een interessant onderwerp
- Liever meer praktisch en minder academisch: kies een praktijkverbeterend project
- meer info bij de startdag in september

Lees de ICHO Actua → check dat deze niet in de spam-mail terecht komt!

- Alle informatie mbt solliciteren, deadlines, taken, examens
- ook updates vanuit het HOP

Communiceer met je PO!

- Geraak je er toch niet uit?
- Communiceer met je STACO! Bespreek met mede-HAIO's op seminars!
- Communiceer met 't HOP!
- Communiceer met het ICHO! - Ook stafflid intensieve begeleiding bij problemen

Bewaak je work-life balance!

Bezoek onze website



www.haio.be

Volg ons op facebook



[https://www.facebook.com/
HAIIOverlegPlatform](https://www.facebook.com/HAIIOverlegPlatform)



Vragen?

Volg ons op Instagram:
@hophaiooverlegplatform

